

REVUE DE PRESSE APADLO

Association des Parcs d'Activités de Lyon Ouest

PERIODIQUE : LE PROGRES.FR

DATE DE PARUTION : 21 octobre 2017

JOURNALISTE : NC



ARTICLE

COMMENTAIRES



LIMONEST

Yoga Lodge s'installe sur la zone de TECHLID

☆☆☆☆☆☆ vu 2 fois

21/10 : 5h00

Yoga Lodge associé à "APADLO" (Association des Entreprises des Parcs d'activités de l'Ouest Lyonnais) a ouvert ses locaux le lundi 9 octobre et pris un premier contact avec les entrepreneurs de l'Ouest Lyonnais.

« Il était naturel de rejoindre l'association des entreprises APADLO implantée sur la zone Techlid depuis 40 ans. Cette nouvelle structure ouverte après celle de Caluire en 2015, est résolument tournée vers les entreprises et les salariés de l'Ouest Lyonnais », explique Cyril Garnodier, le responsable de l'établissement.

L'objectif de la pratique de la discipline est de rester en forme mentalement et physiquement. Il s'agit d'améliorer les conditions de vie de nombreuses personnes soumises chaque jour au stress ou toute autre pathologie qui peuvent affecter la qualité d'une journée. Animé par 8 spécialistes, Yoga Lodge innove et propose une démarche d'accompagnement personnalisé. Un programme spécifique est réalisé avec chaque client afin de déterminer les difficultés et ses objectifs à moyen et long terme.

pratique Yoga Lodge 513, Rue de Sans Souci, 69 760 Limonest.